

Газета муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 4 «Солнышко» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников п. Новосергиевка» Новосергиевского района Оренбургской области»



**ВЫПУСК**  
**№1**  
**30.10.2014г**

# «ВЕСТИ СОЛНЫШКА»

ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ



## Здоровье детей в детском саду

### О БЕЗОПАСНОСТИ

Запомните:  
Выходя на улицу,  
Приготовь заранее  
Вежливость и сдержанность,  
А главное - внимание!

#### о правилах дорожного движения

Помните, если Вы нарушаете Правила, Ваш ребенок будет поступать так же! Научите своих детей правилам безопасного перехода проезжей части дороги! Вместе обсуждайте наиболее безопасные пути движения, ежедневно напоминайте ребенку: **ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ – УБЕДИСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

Помните! Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других



Первый раз, отдавая своего малыша в детский сад, практически все родители сталкиваются с одной и той же проблемой: ребенок начинает чаще болеть. Как же можно обеспечить крепкое здоровье *детей в детском саду* и избежать частых

### ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ ИЗ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

В детском саду по Программе противопожарной безопасности закончился внеплановый ремонт. Нам заменили все деревянные входные и эвакуационные двери на металлические, установили пластиковые двери из коридоров в старшую и подготовительную группы, оштукатурили стены, уложили кафель в коридорах. Над входами в группы сделали красивые и безопасные навесы. "Солнышко" стал безопаснее и красивее.



взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей!

### железная дорога



Железная дорога – источник большой опасности, поэтому очень важно развивать у дошкольников представления о железнодорожной магистрали, профессии железнодорожника, функционировании железной дороги. Развивая сетевое взаимодействие, в рамках недели безопасности старших дошкольников наш детский сад посетила дежурный помощник начальника вокзала Южно-Уральской дирекции пассажирских обществ Зуева Ю.В. Юлия Валерьевна провела беседу о том, как вести себя на железной дороге и почему необходимо соблюдать правила дорожного движения, показала презентацию: «Уроки веселого светофора»

Мы живем в интереснейший период. Еще, казалось бы, недавно на железной дороге использовались медлительные по современным меркам паровозы. А сегодня «полетел» «Сапсан». Изменилась и устанавливаемая аппаратура автоматики. возросла ее надежность,

простудных или инфекционных заболеваний? Предлагаем несколько полезных советов.

Слабое здоровье детей в детском саду всегда было большой проблемой. Ребенок, в первый раз попадая в детский сад, *оказывается в довольно агрессивной вирусно-микробной среде*, ведь в коллективе могут находиться дети с простудой, насморком и т. д. А потому в детском саду ребенок часто оказывается под угрозой заболеваний.

*Чтобы улучшить здоровье детей в детском саду*, нужно соблюдать несколько достаточно простых правил. Для начала, если ребенку только предстоит поступить в детский сад, нужно заняться укреплением его иммунитета. Так, нужно давать ребенку гулять на свежем воздухе, обеспечивать содержание в ежедневном рационе ребенка всех необходимых витаминов и минеральных веществ.

*Ребенку не нужно создавать «тепличные условия»*, пытайтесь всячески оберегать его от малейшего влияния окружающей среды. Это значит, что не нужно чрезмерно кутать ребенка во время прогулок, не нужно создавать в доме «стерильную чистоту». Лучше давать ребенку побольше контактировать с другими детьми (это полезно и в плане социального развития), регулярно проводить закаливающие процедуры.

*Здоровье детей в детском саду зависит не только от состояния иммунитета*, но, оказывается, еще и от того, насколько малышам психологически комфортно в стенах детского дошкольного учреждения. Если ребенок идет в сад со слезами, если никак не может привыкнуть к коллективу, то и на его здоровье это скажется не лучшим

### ВЕЛОКРОСС



17 октября ребята детского сада с удовольствием спешили в детский сад. Стало доброй традицией ежегодно проводить осенний велокросс. Почти все дети подготовительной и старшей группы приняли участие в соревновании, но победителями стали самые сильные и ловкие.

Среди мальчиков победителями стали I место у Жени Юрьева и Ивашкова Димы, II место у Кузьмина Кирилла и Захаркина Артема, III место у Абдула Виктора и Кончакова Никиты.

Среди девочек I место заняла Шерстяных Евгения, и Махмудова Настя, II место – Гайдай Вероника и Колесникова Катя, III место – Махмудова Лера и Хабарова Вероника. Детям под бурные аплодисменты были вручены грамоты и сладкие призы. Все остались довольны и получили огромный заряд бодрости и хорошего настроения.



управляемость, существенно уменьшились габариты. Но тогда почему гибнут люди?

Важно как можно раньше пробудить, развить и повысить стремление к получению практических навыков безопасного поведения. Родители, не пренебрегайте своей безопасностью и безопасностью ваших детей! Соблюдайте правила безопасности!

### **о правилах пожарной безопасности**

Памятка для детей. Что делать в случае пожара?

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным.

Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

Если пожар случится в твоей квартире – немедленно убегай подальше: на улицу или к соседям.

Помни, если нет возможности выйти через дверь, спасайся на балконе или возле открытого окна.

Ни в коем случае не прячься от пожара под кроватью или в шкафу - пожарным будет трудно тебя найти.

Тушить огонь дело взрослых, но вызывать пожарных ты можешь сам-01.

Если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.

Неисправные электроприборы могут быть причиной пожара.

**Помни:** если какой-нибудь из приборов задымил, немедленно выключи его!

образом.

*Поэтому адаптации ребенка в детском саду следует уделить особое внимание.*

Нужно также подготовить малыша к первому походу в детский сад: рассказать, как весело он сможет провести там время, как сможет поиграть с другими детьми. Чтобы быть в полной уверенности, что здоровье детей в детском саду не пошатнется. Если иммунитет ребенка ослаблен после болезни, то лучше дождаться, когда иммунитет окрепнет, а уже потом вести малыша в детский сад. Часто *здоровье малышей в детском саду страдает от того, что родители приводят в группу заведомо больного ребенка.* Такое поведение родителей чревато заражением других детей в коллективе и осложнением течения заболевания собственного ребенка. По возможности заболевшего ребенка нужно оставлять дома.

Правда, и перестраховываться, держа ребенка дома по 3-4 недели при малейшем подозрении на простуду, тоже не стоит. Дело в том, что за это время в детском коллективе появятся уже новые вирусы и микробы, а потому ребенок рискует вновь заболеть сразу же после первого посещения детсада.

*Здоровье детей в детском саду* — это ответственность и персонала сада, и родителей. Общими усилиями нужно постараться создать детям все условия для правильного и здорового развития. *Спросите любого родителя: что он считает главным для своего ребёнка? Ответы могут отличаться, но большинство будет – здоровье. Спросите у любого прохожего: что он пожелал бы другу? В большинстве случаев вы услышите в ответ – здоровья.*

16 октября дети старшей и подготовительной групп побывали в гостях у Детской школы искусств.

Ребята попали в мир музыки и детского творчества, где их приветливо и радостно встретили директор Жугина О.П., педагоги Линк Т.В., Пшеничникова Н., Махотко О.В. и ученики музыкальной школы. Дошколятам показали концерт, в котором учащиеся музыкальных классов играли на различных музыкальных инструментах – рояле, баяне, гитаре, флейте, балалайке.

Больше всего мальчишкам и девчонкам понравилась игра на гитаре, балалайке и флейте. Чуть подрастут дошкольники и сами смогут учиться в ДШИ.

### **АЛЛЕЯ ДРУЖБЫ**



Ребята и родители 2014 года выпуска решили сделать подарок ко Дню дошкольного работника своему воспитателю Белкиной Н.В. и всему коллективу детского сада. В память о своих годах, проведенных в стенах детского сада «Солнышко» выпускники заложили «Аллею Дружбы», они посадили четыре дерева: две рябинки, березку и клен. Каждое дерево было наделено определенным смыслом. Надеется, эта традиция будет продолжена, а наша аллея будет подрастать вместе с теперешними школьниками.



### О личной безопасности дошкольника

Малыши очень доверчивы, их чрезвычайно просто обмануть.

Кроме того, оказать физическое сопротивление они неспособны или не могут в той мере, в какой оно может потребоваться. При всем этом, важной характеристикой дошколят, которая окажет несомненное содействие в обучении основам безопасности детей дошкольного возраста, - это их любовь к правилам.

### \*\*\*ПРО ПОСТОРОННИХ\*\*\*

Как-то летом, в жаркий день  
Домовенок на площадке  
Отыскал густую тень  
И заснул под липой сладко.  
Голос ласковый сквозь сон:  
— Хочешь чипсов и конфет?  
Согласился сразу он,  
Только слышит вдруг в ответ:  
— Жалко, я же ведь не знал,  
Что увижусь здесь с тобой,  
Я с собою их не взял.  
А пойдём ко мне домой!  
Старичок с седой бородкой  
Перед ним стоит с клюкой:  
Весь такой хороший, кроткий,  
Положительный такой.

### Психическое здоровье дошкольника и телевидение

Из всех аспектов воспитания Хотим мы взрослым в назиданье

Ответить, что любая мать  
Должна и близко не пускать  
Детей к экрану голубому  
А лучше и совсем из дому  
Убрать зловредный агрегат  
Подальше от своих ребят  
Подумала ль она хоть раз,  
Что делает проклятый ящик  
Из них кретинков настоящих?  
Что губит он, как лютей тать,  
Потребность мыслить и мечтать?

Что душу юного создания  
Он засоряет всякой дрянью  
И размягчает словно воск,  
Он не окрепший детский мозг  
Что, мир чудес избрав мишенью,  
Он пыл живой воображенья  
Уничтожает навсегда?

Рюальд Даль.

Трудно представить жизнь современной российской семьи без телевизора. Но чем опасно телевидение для ребенка?

Во-первых, необходимо учитывать особую впечатлительность детей и способность детской психики к внушению: чувство опасности, ужаса возникают у ребёнка в результате просмотра таких кинокадров, как надвигающийся на зрителей поезд, убийство внутри закрытого помещения, ключ в замке с внутренней стороны двери, громкий напряжённый звук с экрана и т.п. Защищаясь от неприятных эмоций, ребёнок

### ЯГОДНАЯ ЯРМАРКА

Много лет в детском саду стало традицией праздновать наступление осени. Богата дарами осенняя пора, поэтому проходит этот праздник в форме ярмарки. В этом году ярмарка «Ягодная». Большой урожай ягод собрали родители и дети детского сада.

Вот на полянке вышли девочки - ягодки (средняя группа воспитатель Туз Т.Н). Встречает их Осень (Белкина Н.В.) и рябинка (Туркина Л.М.) Замечательную сказку предоставили дети старшей группы. В роли сороки Настя Мороз, медведь – Алеша Атаков, заяц – Ваня Стряпшев, лиса – Соня Кравец, мышка – Женя Руденко. Затем все узнали из сказки (подготовительная группа), что арбуз – это ягода в роли арбуза – Ивашков Дима, ведущая Настя Махмудова. Дети и взрослые пели, плясали, играли. Мама исполняли рябиновые частушки. Веселил ребят задорный Карлсон. (Туз Т.Н). На ярмарке проходил фестиваль варенья, какого только не было. Выдумке и творчеству родителей нет предела. Карлсон попробовал варенье и наградил всех участников фестиваля. Не оставила равнодушной и выставка поделок из овощей и фруктов;





— Ну, пойдёмте, — отвечает Домовенок и встает. Вот так ужас, он не знает, Что старик ему все врет! Это злой волшебник Скоен. Он из глупых домовят Варит зелье колдовское. К нему ведьмы прилетят За волшебным зельем этим. Чтобы гадости творить! Никогда не смейте дети С незнакомыми ходить! Хорошо, что фея Валла Домовенку помогла, На цветах поколдовала, Злого мага прогнала!



вытесняет их в бессознательную часть психики. Взрослый сразу может и не заметить каких-либо явных изменений в поведении ребёнка, однако страшные образы или звуки, могут беспокоить его в виде снов, повышенной тревожности или невротических симптомов.

Во-вторых, нельзя забывать об эффекте привыкания и заразительности агрессивного поведения: постоянный просмотр сцен насилия притупляет эмоциональные чувства детей, они привыкают к жестокости, становятся равнодушными к человеческой боли и через некоторое время ребёнок начинает воспринимать насилие как норму, как эталон эмоционального реагирования.

В-третьих, настораживает романтизация отрицательных героев художественных фильмов. Иногда родители считают, что дети воспринимают фильм так, как взрослые. Однако это не соответствует действительности. Мышление дошкольника наглядно-образное. Он улавливает лишь основную линию сюжета и конкретное поведение действующих лиц. Ребёнку не доступно понимание мук совести или душевных метаний героев фильма, следовательно, он не видит и не осознаёт несоответствия их поступков и слов. Именно поэтому ребёнок копирует не благородные слова героя, а его конкретные действия.

В-четвертых, необходимо отметить, что современное телевидение не способствует умственному развитию детей. На долю развивающих программ отводится от 1,5 до 3 процентов эфирного времени; на рекламу 23 процента. На экране практически отсутствуют передачи, ориентированные на детей дошкольного

здесь и карета из тыквы и улыбающаяся капуста, веселый осьминожка из кабачков. Самой вкусной была выставка пирогов.



Участники так же получили сладкие призы. А закончилось все бойкой торговлей, где дети сами могли купить что захотят. В заключение праздника, Рябинка поблагодарила участников и раздала всем рецепты народной медицины из ягод, чтобы чай пили да себя любили.

## **МАЛЕНЬКИЕ ШАХМАТИСТЫ**

"Шахматы - это пробный камень человеческого ума"  
И. Гете.



## **Вот те правила, знать которые должен каждый ребенок:**

1. Ребенок должен знать информацию о себе: свое имя, адрес, имена родителей, в идеале – контактный телефон и пару деталей, которые не выдадут тайну частной жизни, но могут помочь при возникновении экстренной ситуации.
2. У ребенка должна быть четкая установка на то, что нельзя брать ничего у чужих людей и никуда с ними уходить. При этом важно, чтобы ребенок знал, кто именно является чужим и как определить незнакомца.
3. Малыш должен быть приучен к максимальной откровенности с родителями. Только когда между детьми и родителями нет тайн и недосказанности, можно надеяться, что в случае экстренной ситуации не произойдет самого плохого.
4. Если ребенок достаточно взрослый, от 5 до 7 лет, можно и нужно научить его телефону служб спасения, куда он должен позвонить в случае опасности.
5. Важно преодолеть ложную стеснительность. То есть в чрезвычайно ситуации ребенок должен быть способен громко и внятно позвать на помощь или привлечь к себе внимание проходящих людей.

возраста. Ребёнок лучше всего запоминает ту информацию, которая показана в начале или конце передачи. А в современном законе о рекламе разрешается включать в начало или конец детской программы рекламные видеоролики. Поэтому ребёнку больше запомниться рассказ о шампуне, чем содержание мультика. Кроме того, телевидение способствует интеллектуальной пассивности детей. Информация подаётся в готовом виде, она не требует усилий воображения и анализа. У детей тормозится развитие психических функций: замедляется развитие речи и мышления, нет стимула для формирования воображения, нет эмоционального контакта с родителями, не развивается связная речь, дети не могут сконцентрироваться на тексте.

В-пятых, следует отметить опасное воздействие рекламы на психику дошкольника. Постоянный просмотр рекламы формирует у ребёнка психологическую зависимость, которая возникает в результате искусственного стимулирования и перевозбуждения нервной системы. Эффект мелькания видеок кадров может привести к дисгармонии мозговых ритмов, их сбою.

*Таким образом, признавая огромную роль телевидения, мы должны помнить о той ответственности, которая лежит на взрослых: сделать все возможное, чтобы исключить негативное влияние информационного потока на психику ребенка.*

С 1 сентября под руководством опытного педагога шахматиста Литвинова А.Б. начал работу шахматный клуб. Посещают шахматный клуб дети подготовительной группы. Ребятам очень нравится познавать азы шахматной игры. Игра в шахматы помогает решить сразу несколько задач: познавательную, воспитательную, эстетическую, физическую, коррекционную. Шахматы могут служить хорошим тренажером развития логического мышления и повышения интеллектуальной способности детей дошкольного возраста. Наши ребяташки проявили неподдельный интерес к знакомству с шахматами, надеемся, в будущем из них вырастут хорошие шахматисты.



Издатель  
МДОБУ «Детский сад №4 «Солнышко»  
Улица Культурная, ба  
Газета выходит 1 раз в квартал  
Тираж: 10 экземпляров

